

## Training von Selbstheilungskompetenz

### Wofür lohnt es sich, überlebte Denk- und Verhaltensweisen loszuwerden – und wie kann das praktisch funktionieren?

Seminar 4. – 6. Dezember 2020 in Berlin

**Ein Seminar, in dem es um gesundheitsförderliche Visionen/ Herzenswünsche sowie die Verabschiedung von alten Denk- und Verhaltensmustern geht.**

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören – denn: was tue ich mit den Signalen und Hinweisen meines Körpers.... in welche Richtung will/ soll ich mein Leben gestalten? Wie lebe ich, wenn ich „gesund“ bin? Welche Bedürfnisse und Leidenschaften wollen neu gelebt werden? Welche alten Glaubens-, Denk- und Verhaltensmuster müssen dafür verabschiedet werden? Und wie weit kann ich überhaupt „alte“, gewohnte Lebensmuster „loslassen“?

Zentrale Elemente des Seminars sind die spezielle Visualisierung zur „Vision/Herzenswunsch“ sowie die „Glaubenssatsarbeit“ aus der Methode Wildwuchs.

**Neu:** Für Menschen, die zuhause weiter an den Selbstheilungsthemen arbeiten wollen, organisieren wir auf dem Seminar ein anschließendes „Selbsthilfecoaching“ zwischen den Teilnehmer\*innen.

<b>Leitung</b>	Angelika Koppe
<b>Freitag</b>	16.00-20.00 Uhr Einführung zur Thematik aus den Erfahrungen von Frau Koppe
<b>Samstag</b>	10.00-18.00 Uhr Praktische Selbstheilungsarbeit
<b>Sonntag</b>	10.00 – 15.00 Uhr Fortbildungstag für Fachkräfte (und solche, die es werden wollen)

<b>Gebühr</b>	
Praxisteil	(Freitag/ Samstag): 210 Euro
Gesamtseminar (incl. Fortbildung Sonntag):	390 Euro

**Ort** AQUARIANA, Tempelhofer Berg, Berlin - Kreuzberg



Angelika Koppe

**Anmeldung: [info@angelikakoppe.de](mailto:info@angelikakoppe.de) oder Tel. 0049 (0) 30 – 219 65 103**