

Fachseminar 2021 in Brig / Schweiz

Die Power von Körperorientierten Visualisierungen im Coaching- und Bildungsbereich (nach der Methode Wildwuchs)

Die Arbeit mit Inneren Bildern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, zentrale Themen der Kund*innen direkt zu erfassen und Lösungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bezieht man noch die die Körperintelligenz mit ein, so wird der Kern einer Thematik sehr schnell deutlich sowie auch Ansatzpunkte für neue, die Gesundheit-stärkende Handlungskonsequenzen. Werden diese neuen Aktionen im Kontakt mit dem Körper durchgeführt -also im „Körperwissen“ verankert- ergibt dies eine innere Stabilität für Menschen, die „unschlagbar“ ist.

In diesem Fachseminar wird die Arbeit mit Inneren Bildern vorgestellt und deren Anwendbarkeit in verschiedenen Berufsfeldern reflektiert. Voraussetzung für eine Teilnahme sind qualifizierte Vorerfahrungen in der Arbeit mit Inneren Bildern: Für eine förderliche Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in Einzel- oder Gruppenarbeit sind verschiedene Bedingungen zu beachten: die innere Stabilität der Klient*innen/ Kund*innen; die Rahmenbedingungen sowie die jeweilige Anpassung und Ausrichtung der Visualisierungen für das jeweilige Setting; die Bestimmung der „Tiefe“, also des Niveaus einer Visualisierung; die Vor- und Nachbereitung; die Wirksamkeit unterschiedlicher Auswertungsmethoden für die Inneren Bilder. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Verantwortlichkeiten in der Begleitung von Selbstheilungsarbeit wichtig, also die Rolle des Coach/ Begleiter*in.

Die Seminarleiterin Angelika Koppe/ Co-Leitung Julia Cina verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Inneren Bildern, speziell auch mit erkrankten Menschen. Sie ist Begründerin der Methode Wildwuchs, Leiterin des Instituts für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching.

SeminarProgramm

- *** Zu den benannten Themen unterrichtet Angelika Koppe aus ihrer Erfahrung.
- *** Training zur Umsetzung von Körperorientierten Visualisierungen
- ***Die spezielle Qualität der Visualisierung „Sicherer Ort“ wird als Methode zur Bestandsaufnahme und als „Diagnose“mittel erläutert.
- *** Die Reflexion der eigenen Rolle als Coach geschieht mit Hilfe einer Visualisierung.

Seminarzeiten

Freitag 11.00-19.00 Uhr / Samstag 10.00-19.00 Uhr/Sonntag 9.00-14.00 Uhr

Termin: 7. - 9. Mai 2021

Ort: **Birg/ Schweiz**