

AUFBAUKURS

Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS

Die METHODE WILDWUCHS ist ein Beratungskonzept zur Begleitung von Menschen in ihren Selbstheilungsprozessen: die Methode leitet dazu an, Körperempfindungen, Beschwerden und Erkrankungen in ihrer seelischen und spirituellen Dimension zu begreifen. Ziel ist dabei, dass die KlientIn/ KundIn eigenverantwortlich und in höchstem Maße selbstbestimmt gesundheitsförderliche und lustvolle Handlungsschritte für sich erarbeiten kann: ein 4-wöchiges Gesundheitstrainingsprogramm wird erstellt. Diese Selbstheilungsschritte entstehen im Dialog mit dem Körper, und zwar mit Hilfe von inneren Bildern. Die verschiedenen Visualisierungstechniken der Methode Wildwuchs ermöglichen es, den Körper in seinen Anliegen zu erkunden und zu verstehen.

Der 15-tägige AUFBAUKURS qualifiziert dazu, den gesamten Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS durchzuführen: im Mittelpunkt stehen die Besonderheiten der Beratungsarbeit mit ERKRANKTEN MENSCHEN, speziell bei Frauenerkrankungen. UND es geht um die Kunst, den "roten Faden" -die Entwicklung von konkreten Selbstheilungsschritten- im Verlauf des Beratungszyklus herauszuarbeiten.

Dieser Aufbaukurs setzt die Teilnahme an der GRUNDAUSBILDUNG oder am INTENSIV- SEMINAR voraus.

Leitung: Angelika Koppe und Fachreferentinnen

Das Curriculum des AUFBAUKURSES umfasst verschiedene Ausbildungs-Ebenen:

- Vermittlung der **Dynamik des Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS für Erkrankte** - dies ist Inhalt der einzelnen Module.
- Parallel und gleichzeitig zu den Seminaren findet ein Training der Begleitung des vierwöchigen Gesundheitsprogramms der KlientInnen statt. Zur Schulung dieser Kompetenz führen die AusbildungsteilnehmerInnen während des gesamten Aufbaukurses **ein persönliches Coachingprojekt** durch: sie werden dabei gecoacht und coachen auch gleichzeitig eine/n PartnerIn.
- **Supervision** der Rolle als Beraterin durch Angelika Koppe ist ebenfalls Teil der Ausbildung.
- Erleben eines **persönlichen Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS bei Angelika Koppe**.

Veranstaltungsorte des Aufbaukurses sind wechselnd in Deutschland, Österreich, Schweiz

Inhalte der Ausbildungsmodule

ABSCHNITT I

Verlauf der METHODE WILDWUCHS

Die METHODE WILDWUCHS begleitet erkrankte Menschen in den verschiedenen Phasen eines Selbstheilungsprozesses: die EIGENDIAGNOSE erstellen, EIGENVERANTWORTLICHKEIT aufspüren und SELBSTHILFESCHRITTE finden. In diesem Ausbildungsabschnitt erlernen Sie die Aufeinanderfolge und inneren Zusammenhänge der unterschiedlichen Phasen und Visualisierungsmethoden kennen. Besonders wichtig ist dabei der Umgang mit früheren Gewalterfahrungen und der daraus resultierenden Grenz-Problematik von Frauen.

ABSCHNITT II

Heilsame Visualisierungen

Die METHODE WILDWUCHS enthält an mehreren Punkten die Möglichkeit, heilsame innere Bilder zu erarbeiten. Besonders in der Krebstherapie ist die gesundheitsförderliche und präventive Wirkung solcher Visualisierungen anerkannt. Die Heilungsvisualisierung der METHODE WILDWUCHS (und von Dr. Jeanne Achterberg) wird an diesem Wochenende vorgestellt.

ABSCHNITT III (Seminar ist auch für andere Fachpersonen offen)

Krankheit und Trauerprozesse

Die Annäherung und Wahrnehmung von Körper und Krankheit bedeutet immer auch die Aktivierung von Trauerprozessen. Inhalt des Seminars wird sein, die Phasen der Trauer am eigenen Beispiel zu erleben und zu reflektieren. Ziel des Seminars ist das Verständnis von der vielfältigen Verbundenheit von Krankheit und Trauerprozessen.

Referentin: Petra Hugo, Sozialpädagogin und Sozio-Therapeutin, Ausbilderin in Trauerbegleitung, Begründerin von TrauerWege e.V." in Mainz

ABSCHNITT IV (Seminar ist auch für andere Fachpersonen offen)

Frauenerkrankungen im Spiegel innerer Bilder

Frauenerkrankungen berichten in besonderer Weise von der Reduzierung weiblicher Potenz und Kreativität, - die Körpersymptome bewahren oftmals die Erinnerung daran auf.

Aus vielen Jahren Selbstheilungsarbeit gibt es von Angelika Koppe eine Analyse von inneren Bildern, Lebensthemen und Selbstheilungsschritten speziell zu Schilddrüsenerkrankungen, Myomen, Endometriose. Diese Forschungsergebnisse werden veranschaulicht und reflektiert.

ABSCHNITT V

Verantwortlichkeit in der Beratungsarbeit

Schwerpunkt dieses Seminars ist die VERANTWORTLICHKEIT in der Beratungssituation zu klären, sich selbst in der Rolle der Begleiterin zu reflektieren: der sensible Zusammenhang von eigener Betroffenheit, Mitgefühl und Grenzbewusstsein in der Beratungsarbeit wird wahrnehmbar.

Referentin: Jutta Gerstadt, Dipl.-Päd., Psychotherapeutin, Heilpraktikerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Mitbegründerin des Instituts für Traumabearbeitung Frankfurt/Main

Gebühren:

Kursgebühr	2980 Euro
Einzelberatung bei Angelika Koppe	850 Euro
Zertifizierung	100 Euro